

# Gode råd og vejledning til kandidater

Først og fremmest stort tillykke med og tusind tak for dit kandidatur til vores hovedbestyrelse.

For at de stemmeberettigede kan nå at lære mest muligt om, hvem du er, og hvorfor du stiller op til vores hovedbestyrelse, vil der være to programpunkter under landsmødeweekenden, hvor der vil være fokus på dig og de andre kandidater.

De to programpunkter er som følgende:

- Mød Hovedbestyrelsekandidaterne
- Præsentation af hovedbestyrelsekandidater

Herunder har vi samlet det vigtigste at vide om programpunkterne samt gode råd.

## Mød hovedbestyrelseskandidaterne

Mødetid for alle kandidater er lørdag kl. 19.05 i landsmødesalen. Her modtager du din placering.

Inden programpunktet sættes i gang, giver vi alle deltagere en introduktion for at sikre den bedst mulige oplevelse for alle.

### Anbefaling: Sæt dig ind i strategien og visionen

Hav et indblik i, hvordan du tænker, at du vil arbejde med ovenstående.

Under introduktionen til programpunktet vil vi blandt andet komme ind på følgende over for deltagerne: *Landsmødet skal sammensætte en hovedbestyrelse, der arbejder i den retning, som strategi og vision lægger for dagen. Så spørg endelig nysgerrigt ind til, hvordan kandidaterne vil arbejde med dette.*

### Hav eventuelt en elevatortale klar

Der er en del, der ofte stiller spørgsmålet: "Hvad vil du, og hvad brænder du for?", mens andre har mere konkrete spørgsmål.

Det kan derfor være en god idé at have en kort præsentation af dig selv og dine mærkesager klar.

### Husk, at det ikke er en debat

Du vil sikkert møde nogen, der vil diskutere og udfordre dine synspunkter. Husk, at du ikke behøver tage alle debatter.

Vær nysgerrig på andre perspektiver, og giv plads til, at I kan være uenige. I behøver ikke overbevise hinanden – det vigtigste er at lytte, være respektfulde og blive klogere på hinanden.

### Vigtigst af alt: Vær dig selv

Det vigtigste er, at du er dig selv og hviler i dig selv, så landsmødet kan mærke, hvem du er, og hvad du brænder for.

## **Præsentation af hovedbestyrelseskandidaterne**

Om søndagen er der valg til hovedbestyrelsen. Inden valget skal alle kandidater på scenen og holde deres "salgstale".

Måden dette foregår på er som følgende:

- Du har 2 minutter til din tale.
- Når der er gået 1 minut, får du det gule skilt.
- Når der er gået 1 minut og 55 sekunder, får du det røde skilt.
- Når der er gået 2 minutter, bliver du afbrudt af dirigenterne.

### **Øv din salgstale**

Det kan være en god idé at øve din salgstale flere gange, så du bliver tryk ved den og har en fornemmelse af, hvor lang tid den tager.

Du kan også med fordel prøve din tale af foran en anden. Bed dem gerne give dig feedback på både indhold, længde og din måde at levere talen på.

### **Hav fokus på længden**

To minutter går hurtigt, så sørg for at prioritere det vigtigste, du gerne vil have med. Øv dig gerne med tid på, så du ved, at du kan nå det inden for de to minutter.

### **Hvil i dig selv**

Du vil sandsynligvis være nervøs, og det er helt okay. Husk at være dig selv og hvil i, hvem du er. Det er dig, landsmødet skal lære at kende.

### **Find en at have øjenkontakt med**

Det kan være en hjælp at finde en person i salen, som du kan have øjenkontakt med undervejs. Det kan gøre det lettere at holde fokus og tale mere naturligt.

### **Husk, at du ikke er alene**

De andre kandidater er også nervøse. I står alle i den samme situation, så husk på, at du ikke er alene i det. I er kandidater sammen, og alle ønsker at gøre det så godt som muligt.